

3C(16) 盧逸東

書名:彩繪美麗人生

作者:釋證嚴

內容簡介:

英國前首相邱吉爾有一次在公開場合演講時，由台下遞上來一張紙條，上面只寫著兩個字：「笨蛋」。

邱吉爾知道聽眾中有人想要激怒他，讓他講不下去。他很從容地宣布：「剛才我收到一張聽眾遞來的紙條，可惜這位聽眾太興奮了，只記得署名，卻忘了寫下他想說的話。」

吸引我的地方:

這本書最吸引我的地方是他有一段是介紹如何幽默化地解決一時的尷尬，書中也有介紹如何正面地面對逆境或困境

我從這本書得到的啟發:

對於許多事情，我們都是習慣賦予一個既定的觀點，而很少以寬廣的角度，多面及深入地去思考。如果我們能換個角度想，就能坦然接受許多變化。凡事總有好的一面，與其埋怨自己缺少什麼，倒不如好好珍惜自己所擁有的。