

東華三院邱金元中學

二零二一至二零二二年學年特別假期活動

疫•晴天 2.0

我和社工有個約會



活動名稱	日期	時間	對象	內容	名額
真心"畫" 大作戰	22/3 (二)、 25/3 (五)、 29/3 (二)	15:00-16:00	中一至 中四學生	透過不同的心理測驗和隨意畫畫，讓大家了解自己的心事和抒發情緒。	6
初嘗禪繞	21/3 (一)、 24/3 (四)、 28/3 (一)	16:00-17:00	中一至 中四學生	一支筆、一張紙，讓筆尖在紙上遊走，享受禪繞中的樂趣。	6
天黑請閉眼	6/4 (三)、 13/4 (三)、 20/4 (三)	16:00-17:00	中一至 中三學生	「狼人殺」天黑請閉眼，狼王今次向你伸出爪牙，村民等緊智勇既你協助搵出狼群所在。	8
Online Boardgame	1/4 (五)、 8/4 (五)、 14/4 (四)	16:00-17:00	中一至 中三學生	透過網上進行桌遊對戰，令你感受不一樣的桌遊體驗。	6
日常日語	22/3 (二)、 24/3 (四)、 29/3 (二)、 31/3 (四)	16:30-17:30	中一至 中四學生	由記認日文五十音入門，分享一些日本人日常使用的短句；亦會分享一些香港找到的日本產品，認識包裝上的日文意思！	8
動態 Training	4/4 (一)、 11/4 (一)、 18/4 (一)	16:00-17:00	中一至 中六學生	宅在家中，會否變得「穩重」咗？但又無乜動力郁下？不如一齊開住鏡頭互相激勵，互相鞭策，利用 HIIT 爆汗燒脂，鍛鍊健康身心。	8

活動負責人：駐校社工及香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心社工

形式：網上小組活動 (Zoom)。連結將在稍後發放給相關同學，請留意學校訊息。

報名辦法：透過以下連結報名(必須使用學生 gClass 帳戶登入)。

<https://forms.gle/6vgSAuM6LnJHVKEG9>