



東華三院邱金元中學家長教師會
T.W.G.Hs. YOW KAM YUEN COLLEGE
PARENT - TEACHER ASSOCIATION
香港新界沙田第一城十四J區 Area 14J, City One, N.T. H.K.
Tel.: 2649 7385 Fax.: 2649 4688



家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA001	家長不要做的 35 件事		陳美齡 金子和 平	天下父母都希望自己的孩子健康茁壯地成長，竭盡所能，做了很多努力。但是，在育兒的過程中，有些事情是可以做的，有些卻是絕對不可以做的。而往往正是這些絕對不可以做的事情，很容易被大家忽視。美國史丹福大學教育學博士陳美齡，身為三個孩子的母親，結合理論與實踐，就 11 個分類總結出 35 條心得。	三聯書店(香港)有限公司	香港	2018	9789620442995
PTA002	《讓孩子面向未來--30 堂家長必修課》		陳美齡	在這個變化異常快速的現代社會中，做家長真的不容易，不但要面對眼前的問題，而且要有遠景，看到二十年後的社會，才可以培養孩子做一個成功的「未來人」。社會變化迅猛，技術的進步令我們無法對未來有具體的想像。我們必須幫助孩子面對難以預計的新時代，鼓勵他們擁抱未來和創造未來。	三聯書店(香港)有限公司	香港	2019	9789620444807

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA003	教養是一種可怕的發明——解救現代直升機父母的親子關係人類學		艾利森·高普尼克	援用最新行為發展科學與演化研究，這位當過母親、現已升格為祖母的科學家高普尼克深入講述及探查孩童的學習內幕。 比如：孩子不同的「玩」法可能看似沒有目的，卻能觸動與引爆他們未來獨特的偏好與自信；比起閱讀知識型書籍，看更多「小說故事」的孩子則可能更具假想他人的能力，長大後能成為更具備心理學家能力的成人。 這本書將為現代焦慮的父母們——尤其是中產階級父母，指出更怡然幸福的明路——照顧你的孩子非常重要，但並不是形塑他們成為某種特定的人。 工業化社會後，大眾對「父母」的角色產生了新的期待。父母（尤其是中產階級父母）也背負了新的焦慮。	大寫出版	台灣	2018	9789869504997
PTA004	學習的 26 種方法——啟發孩子更好懂的史丹佛基礎教育指南		丹尼爾·施瓦茨 潔西卡·曾克莉絲汀·布萊爾	怎麼讓大腦學會一件事？ 破解「如何教，怎麼學」的新興科學 一本最威的學習工具書！ ——史丹佛大學「非正規與正規學習中心」精選呈現通俗報告—— 一門吸引無數老師、大學生、研究生、博士生、律師、物理治療師、工程師、商人以及學習科技開發者的「學習核心機制」課程： ★ 九大學習關鍵影響面，因應不同情境，可以有效促進學習效能 ★ 圖文相輔解說，26 種使「教與學」更適配的啟發機制 ★ 從「類比思維」、「刻意練習」到「視覺化策略」，嚴選提煉讓學童父母、教育者、自學者都好用又好教的學習理解過程劇本	大寫出版	台灣	2018	9789865695941

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA005	不教養的勇氣——阿德勒教你，接受孩子最真實的樣子，協助孩子自力解決人生課題		岸見一郎	《被討厭的勇氣》親子實踐版·岸見一郎的第一本教養書 不責罵、也不讚美，才是最好的教養 父母只要無條件信賴孩子、肯定他們的價值 孩子自然會長出獨立面對生命的勇氣	天下文化出版有限公司	台灣	2016	9789864791293
PTA006	子彈思考整理術		瑞德·卡洛	要求無止盡的失速時代，我們需要幫我們專注、釋放壓力的思考整理系統 子彈筆記原創設計人首度完整公開 百萬粉絲跟隨、改變人生的思考整理方法學！ 很忙背後的真相，是生活失控了！數位工具給我們更多的捷徑、無盡的選擇，卻讓我們更分心。從注意力缺失的童年惡夢開始，子彈筆記原創設計人瑞德嘗試了各種方法，終於開發出改變百萬人生活的思考整理系統。 愈沒有時間，更需要慢下來寫。子彈思考整理術強調手寫筆記，創造離線空間，讓我們專注當下。無論是待辦清單、日常記錄、專案管理、未來計畫，都可以整合收納在同一本筆記，再也不會找不到需要的資訊與靈感。	天下雜誌股份有限公司	台灣	2018	9789863983767

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA007	當子女機不離手——教養青少年的技法和心法		伍詠光, 葉玉珮	家長面對孩子這個問題時，一定先感到火遮眼，也感到無力。但玩機是座冰山，即是玩機是個表象，底下藏著各種各樣的問題和結，所以處理時就像打機一般，要一關一關破解，只要家長有耐性，逐層化解，自能水到渠成。	突破出版社	香港	2019	9789888562077
PTA008	亞斯柏格症兒童及青少年——社會技能訓練		Jed E.Baker PhD.	本書針對亞斯柏格症孩子的社交困擾，應用行為與認知發展取向，結合結構化教學與認知策略技巧，提供七十種社交技巧訓練活動設計和具體活動建議，透過示範操作、角色扮演、隨機教學、認知圖片演練及正增強等多元的策略，在結構化的模擬演練情境以及自然的同儕互動與遊戲等情境，鼓勵和支持亞斯柏格症學生有符合社會規範的社交溝通技巧及與同儕的友誼建立。	華騰文化股份有限公司	台灣	2012	9789865998226

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA009	成長性思維學習指南：幫助孩子達成目標，打造心態致勝的實戰教室		安妮·布魯克， 希瑟·韓德利	在這本探討人類如何成功的逾三十年研究紀錄中，杜維克詳述她在實驗對象身上所發現之簡而有力的「兩種心態」理論，她稱之為「定型心態」(fixed mindset)與「成長心態」(growth mindset)。定型心態：相信我們天生擁有固定數量的智力與才能。抱持定型心態的人傾向避免挑戰和失敗，因而喪失富有體驗與學習的人生。成長心態：相信透過練習、毅力及努力，人可以擁有無限的學習與成長潛力。抱持成長心態的人面對挑戰泰然自若，毫不在乎是否犯錯或丟臉，而是專注於成長過程。	親子天下	台灣	2018	9789579095204
PTA010	學習如何學習——給青少年的大腦特訓課，讓你學什麼都會、記憶力升級、告別拖拖拉拉，考試拿高分！		芭芭拉·歐克莉， 泰倫斯·索諾斯基， 阿利斯泰爾·麥康維	本書專為青少年族群量身打造，以淺顯的語言、有趣的比喻、大量圖像加上逐章附錄的練習和摘要，說明大腦在學習時的運作狀態。書中提供高度可行的學習方法，獲得數以百萬計的線上課程學員有效推薦，極具說服力。例如： * 用「番茄鐘工作法」設定專注與休息的時間，戰勝拖延癱屍。 * 用「積極回想」的技巧提取腦中的重要概念，複習事半功倍。 * 運用「圖畫散步」提升理解力，用「記憶宮殿法」強化長期記憶。 * 切換專注模式與發散模式，獲得解決問題的觀點，避免落入慣性思考陷阱。 * 考試時要先做困難的題目（先吃青蛙），但卡住時記得轉換考題，讓發散模式在背後運作，幫忙解題。	木馬文化	台灣	2019	9789863596585

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA011	如何跟孩子有效的溝通 (20 週年紀念版)		安戴爾·法柏，艾蓮·瑪茲利許	4 位親子教育專家經驗，20 多年教師親身授課精華，全美老師、社工、督學引頸期盼的一本書！本書以家長、老師最常碰到的具體的實例，化為活潑的漫畫，呈現師生的生動對話，說明如何與孩子有效溝通，運用技巧，協助孩子處理功課、學習問題，創造開放的環境和放鬆的情緒，讓孩子能夠感到安心，進而能夠肯定自己、負責任及自律，是父母、師長不可或缺的親子溝通指南。	世茂出版社	台灣	2015	9789865779696
PTA012	自主學習成就解鎖		葉士昇	<p>自主學習--108 課綱掀起的學習變革！ 高中每週 2 小時的「空堂」，該做什麼？ 每學期的學習歷程檔案，該上傳什麼？ 學會自主學習，108 課綱學生迫切需要幫助！ 教導自主學習，親師卻無前例可循！ 透過具體的指引，將帶你：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 找到熱情想學 2. 滿足興趣的個人化學習 3. 養成數位技能，增加學習效率 4. 建立個人專屬知識庫，建立與眾不同的學習歷程 5. 撰寫並提交一份可執行的自主學習計畫 6. 有效控管時間進度，完成自主學習計畫 	親子天下	台灣	2020	9789575036836

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA013	擁抱教育新常態：線上教學和未來趨勢		香港翻轉教學協會	<p>2020年，因一場世紀疫症，全球數以億計學童不能回校上課，為使停課不停學，學校老師出盡渾身解數，務求學校不因疫症而停擺。停課急忙得令人手足無措，「破壞式建設」在每間學校裡以自己的速度推進，也為教育的教與學帶來前所未有的挑戰。</p> <p>如何保證停課不停學？ 如何選擇線上教學工具？ 如何結合自主學習與面授教學？ 如何設計線上課堂引起學生學習動機？ 混合式教學會否成為教育的下一個常態？</p> <p>本書記錄了香港老師應對疫情的所思所感，引領讀者思考以學生為本，邁向更適切、更有效、更有趣，也更有意義的教學新常態</p>	三聯書店(香港)有限公司	香港	2020	9789620447266
PTA014	最強大腦學習法——不專心，學更好		凱瑞	<p>本書作者根據「學習科學」，整理出符合多數人大腦的學習方法：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 聽音樂讀書，比安安靜靜念書效果更好。 ● 固定時間、地點的讀書習慣，其實不利大腦儲存資訊。 ● 什麼都還沒念，就先來個考試，對學習幫助很大。 ● 考數學考試，要睡晚一點；考文科考試，要早睡早起。 ● 如何把令人討厭的「分心」，變成靈感大爆發的「醞釀期」？ <p>這本《最強大腦學習法》整理了「關於學習的十一個問題」，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 課堂筆記怎麼做，會最有助學習？ ● 最適合的讀書時間和練習時間的長度 ● 搞砸考試的常見原因……是學生、家長、老師的必讀指南。 	天下文化出版股份有限公司	台灣	2020	9789865535506

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA015	一本你希望父母讀過的書（孩子也會慶幸你讀過）		菲莉帕·派瑞	<p>每個父母都希望孩子快樂，都不想把孩子教壞，但要如何才能做到這點呢？我們從上一代獲得的教養，以及那些教養方式對我們養兒育女的影響，也可能是我們在面對孩子時，可能會犯下的錯誤。</p> <p>這本書將幫你：</p> <p>瞭解自己的成長如何影響你的親子教養。 接受你也會犯錯這個事實，並學習如何改進。 打破惡性循環，避免陷入窠臼。 處理自己與孩子的感受。 瞭解不同行為所傳達的訊息。</p>	木馬文化	台灣	2020	9789863597759
PTA016	不在場證人——法醫精神科醫生工作手記		何美怡	<p>潛入犯人思想 拆解犯罪動機 4 宗刑事案件 X 4 宗民事訴訟 多角度呈現法醫精神科醫生日常工作 法醫精神科醫生的工作範圍，遠遠超出我們的想像！</p> <p>為了立體重現法醫精神科醫生的工作日常，本書將分為兩大部分，故事均改編自真實案件：第一部分為四宗刑事案件；而第二部分則是首次收錄四宗的民事訴訟，精神創傷真的能索取工傷？而法醫精神科醫生將能左右子女的撫養權誰屬？</p>	明窗出版社	香港	2020	9789888687022

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA017	自學力就是你的超能力——從技能堆疊到能力變現，你所有的投入都不會徒勞無功		派特·福林	每天只要花一個小時，就能學會新技能。讓你的能力與時俱進、整合出更多可能。你應該同一種工作做十年，還是十年內在同一領域學習新的東西、擴展能力？——這本書將告訴你，到底哪些知識對你有用，以及如何分配在各領域投入的時間。還記得小時候，大人總會問「長大後想做什麼？」於是我們開始尋找自己的專長、投入所有努力在我們最擅長的事，而放棄了其他會使我們分心的興趣。	時報文化出版企業股份有限公司	台灣	2020	9789571384528
PTA018	誰都想要教出聰明的孩子：培養能夠隨機應變的學習能力		長谷川和香	本書從一千多個例子中，歸納出四大面向：溝通、生活習慣、遊戲、學習，循序漸進地教會學齡前的孩子，如何在面對不同的事物時，都能找到「樂在其中」的方式。沒有人天生就會當父母，但，你的孩子就是你的孩子，生命的傳承，有驚喜、有期待，當然更有責任，讓這本書告訴你，如何學習與孩子們在不可知的未來裡，共同按下那枚、將人生過得更好的「幹勁開關」。	時報文化出版企業股份有限公司	台灣	2020	9789571382036

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA019	怎麼說，青少年會聽 vs.如何聽，青少年願意說		安戴爾·法伯、 伊蓮·馬茲麗 許	本書充滿直截了當的建議，提供了創新、容易實踐的建議以及久經實驗的技巧，可以為親子的長久關係打下基礎。 從門禁、性到毒品等重要議題，本書為父母提供了幫助孩子安全度過充滿風風雨雨的青春期的實用工具。	英屬 維京 群島 商高 寶國 際有 限公 司台 灣分 公司	台灣	2020	9789863619338
PTA020	專注力訓練，自己來！		楊文麗	專注力訓練不僅能協助孩子樂在學習 完成兒童階段勤勉、自主且自信的發展任務 更可為接下來青少年階段的自我統合做好準備 專注力無法集中是時下孩童日益普遍的現象，如何找回孩子的專注力進而引發學習自信，是目前教育環節中必須重視的課題。 本書以兒童發展與心理諮商理論與實務為基礎，融合德國近三十年來兒童專注力訓練的實務精華，以及作者個人在臺灣本土的實務經驗，以淺顯易懂且實用的概念、方法及練習範例，提供不假外求的方式，讓所有願意成為兒童專注力訓練教練的朋友，在協助孩子的過程中更為得心應手。	張老 師文 化	台灣	2013	9789576938184

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA021	注意力不足過動症、學習障礙、自閉症類群障礙、妥瑞氏症、焦慮症以及更多：混合症候群的輔導指引		Martin L. Kutscher, Tony Attwood, Robert R. Wolff	本書乃 Kutscher 醫師與自閉症領域著名的臨床心理師 TonyAttwood 及小兒神經科醫師 RobertR.Wolff 合著的一本實務指引書籍。依據 2013 年美國精神醫學會新修訂的 DSM 第五版，整合多年臨床經驗，以「混合症候群」一詞說明自閉症類群障礙、注意力不足過動症、學習障礙、雙相情緒障礙、憂鬱症等擁有的多種問題與症狀，說明其診斷標準、原因及具體的輔導指引，有助於家長、教師及其他專業人員有效幫助這群孩子。	華騰文化	台灣	2015	9789864470051
PTA022	孩子可以比你想得更專心：談注意力訓練（第二版）		孟瑛如，簡吟文	在我們生活周遭充滿著各種不同的訊息，為了讓我們的心理活動（例如：記憶、理解、推理、思考等等）能夠保持最佳狀態，必須透過過濾、選擇、對焦、轉換以及追蹤等心理能力，來處理接收到的訊息，而最直接處理訊息的心理能力便是注意力。因此，注意力被視為學習上不可忽視的一項能力，尤其是在課堂學習時，孩童更需要集中心思來看、聽或觀察老師在課堂所呈現的教學內容。若能針對課程或是在日常活動中融入注意力訓練，相信對孩童的學習會有所助益。	心理出版社	台灣	2016	9789861917061

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA023	男孩危機?!：男孩家長必讀手冊（增訂版）		孫雲曉、李文道	<p>《男孩危機?!》於2010年出版初版，引起當時社會極大的反響。六年過去了，男孩危機依舊嚴峻。</p> <p>本書為最新增訂版。作者在原書基礎上更新大量數據和資料，並增添了國內外最新的教育理論，同時總結現今社會解決男孩危機問題的成功經驗，讓讀者能更全面地了解“男孩危機”的嚴重性，以及掌握應對的方法，是男孩父母必讀的親子教育圖書</p>	三聯書店	香港	2017	9789620441196
PTA024	女孩危機?!（增訂版）		孫雲曉、李文道	<p>《女孩危機?!》是著名教育專家孫雲曉、李文道副教授繼《男孩危機?!》後又一部力作，關注當代中國女孩面臨的危機和挑戰，聚焦於女孩成長過程中常見的、影響深遠的十一個主題，對於女孩的信心、愛與性、節食減肥、異性交往、體質與健康等問題進行了全面的分析與研究，深入挖掘問題背後的成因，並在此基礎上提供科學、系統而具體的教養建議。本增訂版在原版基礎上，增加了父教缺失對女孩教育的影響，並為如何教養女孩提供更多有效的建議。</p>	三聯書店	香港	2017	9789620441462

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA025	覺察孩子的焦慮危機		王意中	<p>老愛啃指甲、考試流手汗、上學肚子痛、上臺就口吃、分離焦慮、社群憂慮、別人被罵他卻哭、分組就想逃、不斷洗手的強迫行為……</p> <p>[[焦慮，需要被懲罰嗎？]]</p> <p>→ 焦慮無法完全消失，但學會辨識、彈性思考、適切表達，大人跟孩子都一定能與焦慮和平共處。</p> <p>● 市面少見，專門解決兒童、青少年焦慮的臨床心理專書。</p> <p>焦慮是警訊，提醒我們： 孩子內心在受苦，無法解決，需要我們更細膩去觀察、去瞭解、去協助。 孩子不說，不表示沒事。</p>	寶瓶文化事業有限公司	台灣	2020	9789864062119
PTA026	最高的教養		博克重子	<p>讓孩子能自行開創人生， 任何時候，都能以自己的方式生存下去！</p> <p>近距離觀察美國名校第一線教育狀況， 分析具學術研究證據支持的世界級「教養」技巧， 讓孩子習慣處理「沒有正確答案的事」， 在面對未來世界的變化時， 能找到屬於自己的答案，進而解決問題。</p>	悅知文化	台灣	2021	9789865101695


家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA027	自閉症孩子希望你了解的 10 件事		愛倫·諾波姆	<p>本書特色</p> <ul style="list-style-type: none"> ●每章開頭以孩子的視角發聲，讓照顧者能真正理解自閉症孩子的需求、想法及行為。 ●將看似混亂的自閉症症狀歸納為四領域十大類別，並列舉許多情境案例，以及紓解當下困境的應對方式。 ●推翻傳統「治療」觀點，強調應幫助自閉症孩子「社會化」，而非強制治療或與社會隔離。 ●本書作者育有自閉症的孩子，透過長年貼身觀察，將生硬的 DSM-5 分類化為生活化的案例，相當值得家長參考。 	晨星	台灣	2021	9789865582869
PTA028	家庭裡的對話練習： 張輝誠的薩提爾實踐		張輝誠	<p>繼《教室裡的對話練習》後，學思達推手再次細述實踐薩提爾對話模式的心路歷程。</p> <p>24 則家庭日常對話的真實紀錄，24 篇親子建立連結的真切體悟，</p> <p>一本從平凡生活出發，卻充滿自覺自省的直叩內心之作，從跌跌撞撞的教養之路，帶你遇見親子間如何邁向和諧、緊密的內在連結。</p>	親子天下	台灣	2021	9786263050914

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA029	從小致富：教導孩子正確的插 K、培養生		湯姆·柯利	個與祖父共度的暑假，改變了湯姆的一生……他從未想過小時候紮根的致富習慣，決定他長大後多快迎向財務自由。	楓書坊文化出版社	台灣	2021	9789863777427
PTA030	富小孩與窮小孩——給現代青少年的 24 堂財務思維課		郝旭烈	加強 108 課綱財金素養 24 堂改變孩子的「財務思維課」 早一點理解社會、經濟運作的本質，更有機會建立理性客觀的財富心態！ 10 歲開始，盡早讓孩子懂賺錢、賺對錢、花對錢，把財金素養通通學起來！	三采文化出版事業有限公司	台灣	2021	9789576586545

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA031	自主學習大未來		凱莉·麥克唐納	身兼四個自學孩子的母親及教育研究者，作者凱莉·麥克唐納指出，「自學」首先是一種「去學校化」的思維，加上陪伴者充分的信任與支持，就能讓孩子領路，陪他們發展出獨特而豐盛的旅程。本書帶我們走入一個個自學家庭、自學生與自學組織的真實生命經歷，看這些開創者如何取得百花齊放的改革成果。	木馬文化	台灣	2021	9786263140776
PTA032	樊登給過度努力父母的教養課		樊登	當當網親子類熱銷圖書，百萬人讚譽推薦，好評100%！ 收錄 37 個精選問題，解決所有父母的煩惱！	高寶	台灣	2021	9789865061609

家長圖書目錄

書目編號	書名	書目封面	作者	書籍簡介	出版社	出版地	出版年份	ISBN 國際書號
PTA033	情緒同理 家事法庭第一線社工 30件個案解析...降丁 最低		現代婦女基金會	<p>你的失控 不會讓孩子停止愛你 但他會停止愛自己</p> <p>· 分手後的合作父母必讀 _ 別讓大人之間的紛爭成為冷暴力 _ 別讓孩子成為高衝突家庭的犧牲者</p>	新 手 父 母	香 港	2021	9786267008133